

KOULUJEN RUOKALISTA 2020

Viikot/ päivät	33, 39, 46,	34, 40, 47	35, 41, 48,	36, 43, 49	37, 44, 50	38,45, 51
Ma	Jauhelihakastike G, L Spagetti Porkkanaraaste Lämmin kasvis	Broilerikastike G, L Riisi / Perunat Mustaherukkahillo Tuoresalaatti	Lihapyörykät G, L Perunat Porkkanaraaste	Broilerpyörykät Riisi / Perunat Remouladekastike Talon salaatti	Palapaisti G, L Perunat Tuoresalaatti	Nakkikastike G, L Perunat Värikäs raaste
Ti	Uunikala G, L Perunat Raejuusto- punajuurisalaatti	Kalapuikko L Kylmäkastike Perunat, kasvis Punajuuri	Broileripastavuoka L Tuoresalaatti	Lasagnette L Raastesalaatti	Kinkkukiusaus G, L Porkkanaraaste	Lohikiusaus G, L Punajuuriomena- salaatti
Ke	Uunimakkaraa G, L Perunamuusi Kahden kaalin salaatti	Lihamakaronilaatikko M Porkkanaraaste	Jauhelihakastike Perunat Kaalisalaatti	Käristys G, L Perunamuusi Puolukka Kaaliraaste	Kalapyörykät/pihvi Perunat L Kastike Punajuurisalaatti	Lihamureke G, L Perunat, kastike Tuoresalaatti
To	Broilerikiusaus G, L Tuoresalaatti	Jauhemaksapihvit G, L Perunat ja kastike Aurinkoinen raastesalaatti, puolukka	Kasvisohukaiset L Kermaperunat G, L Feta- tuoresalaatti Puolukka	Koskenlaskijan uunikala G, L Perunat Punajuurisalaatti	Hernekeitto G, L Tuorepala Pannukakkua/ Ohukainen ja hillo	Broilerinugetit Riisi Remouladekastike Salaatti
Pe	Lihakeittoa G, M / Lapinäjänkeitto Ruispala, juusto Tuorepala	Puuro G, L Marjakiisseli Kinkkupiirakka Tuorepala	Kalakeitto G, L Rieska Juusto, tuorepala	Nakkikeitto G, L Pehmeä leipä Juusto, tuorepala	Puuro G, L Marjakiisseli Kinkkupiirakka Tuorepala	Kanakeitto G, M Tuorepala Pehmeä leipä, juusto