

## KUNTA TIEDOTE

### Kylätoimi kunnan kehittämisen avustukset

Ylitornion kunnan myöntämien vuoden 2018 kylätoiminnan kehittämisen avustusten haku on alkanut. Avustusta hakevien kylätoimikuntien tai kyläyhdistysten tulee toimittaa hakemus liitteineen maaseututoimistoon perjantaihin 2.11.2018 mennessä.

Lisätietoja [www.ylitornio.fi](http://www.ylitornio.fi) sekä maaseututoimistosta.

### YLITORNION TERVEYSKESKUS TIEDOTTAA: Kausi-influenssarokotukset aloitetaan marraskuussa

Influenssarokotteen saavat maksutta ne, joiden terveydelle influenssa aiheuttaa oleellisen uhan tai joiden terveydelle influenssarokotuksesta on merkittävää hyötyä.

- Sosiaali- ja terveydenhuollon sekä lääkehuollon henkilöstö
- Raskaana olevat naiset
- Kaikki 65 vuotta täyttäneet
- Kaikki 6 kuukauden - 6 vuoden ikäiset lapset
- Sairautensa tai hoitonsa vuoksi riskiryhmiin kuuluvat
- Vakavalle influenssalle alttiiden henkilöiden lähipiiri
- Varusmiespalveluksensa aloittavat miehet ja vapaaehtoisen asepalveluksen aloittavat naiset

Jos henkilö ei ole oikeutettu ilmaiseen rokotukseen, hän voi ostaa rokotteen apteekista reseptillä. Pyydä resepti terveyskeskuksen vastaanotosta p. 016 571740.

Esteenä rokotukselle on kuumeinen infektio tauti, voimakas kananmuna- allergia ja allergia jollekin rokotteen aineosalle.

#### Rokotuspäivät terveyskeskuksen neuvolassa:

Ti-ke 6.11. ja 7.11. klo 8.00-15.30  
Ke 14.11. klo 8.00-15.30  
Ke 21.11. klo 8-15.30  
To 29.11. klo 08.00-15.30

Meltosjärven alueella rokotukset terveysasemalla ajanvarauksella, p. 0400 188 187.

Kotihoidon asiakkaiden rokotuksista huolehditaan kotikäyntien yhteydessä.

Ohjeita rokotukseen tuleville;  
Tule tuoksutta!

Rokottamisen helpottamiseksi on hyvä pukea ylle vaatteet, joissa olkavarren saa helposti paljaaksi.

LEIKKAA TALTEEN! LEIKKAA TALTEEN!

### Maksuton pneumokokkrokotus Suomen sotaveteraaneille

Kaikki Suomessa asuvat, Suomen sotaveteraanitunnuksen omaavat henkilöt ovat lääketieteellisten perusteiden täytyessä oikeutettuja saamaan maksuttoman pneumokokkrokotuksen vakavia pneumokokkitauteja vastaan vuoden 2018 aikana. Aloitteen sotaveteraaneille osoitetusta maksuttomasta rokotuksesta teki yksittäinen kansalainen ja Sosiaali- ja terveysministeriö on esittänyt asiaan myönteisen kannan.

Pneumokokkibakteeri on merkittävä taudinaiheuttaja, joka voi pahimmillaan aiheuttaa keuhkokuumeen, aivokalvotulehduksen tai muun vakavan sairaalahoitoa vaativan sairauden. Nämä taudit ovat erityisen vaarallisia ikääntyneille. Korkea ikä myös lisää riskiä sairastua pneumokokkitauteihin, sillä ikä vaikuttaa vastustuskykyyn heikentävästi.

#### Toimi näin, jos haluat saada maksuttoman pneumokokkrokotteen:

- Ota ensin yhteyttä Ylitornion tk:n neuvolaan terveydenhoitajaan, puh. 040 767 0946, tai kotihoidon sairaanhoitajaan keskustellaksesi rokotustarpeestasi. Päätös rokottautumisesta on tehtävä aina yhdessä hoitavan lääkärin kanssa ja rokotteen, kuten muidenkin reseptilääkkeiden, määräämiseen on oltava lääketieteelliset perusteet.

- Maksuton rokote annetaan veteraanitunnusta vastaan.

- Jos olet jo aikaisemmin saanut pneumokokkrokotuksen, rokotusta ei tarvitse uusia.

- Voit ottaa rokotuksen omassa terveyskeskuksessasi terveydenhoitajan luona.

#### Perheneuvolapalvelut

Voit olla yhteydessä perheneuvolaan silloin, kun tunnet tarvitsevasi tukea ja apua lasten kasvatuksessa, kasvuun ja kehitykseen liittyvissä pulmissa, parisuhdeasioissa ja erilaisissa elämäntilanteissa.

Perheneuvolapalvelut ovat maksuttomia, vapaaehtoisia ja luottamuksellisia kunnan lapsiperheiden palveluja. Ylitorniolaisilla on mahdollista saada palvelua sekä Torniossa että Ylitorniolla.

Ylitorniolla palvelua tuotetaan 1 pv/kk yhteistyössä psykologi Mika Nevalan ja Työnohjaus ja Terapia Korvat/sosiaalityöntekijä Anne Korvan kanssa.

#### Yhteydenotot ja ajanvaraukset Tornion vastaanottoon:

Sosiaalityöntekijä Anne Korva, puh. 040 825 0375, [anne.korva@tornio.fi](mailto:anne.korva@tornio.fi)  
Psykologi Minttu Postila, puh. 040 4813392, [postila@tornio.fi](mailto:postila@tornio.fi)  
Toimistosihteeri Outi Myllyoja-Johansson, puh. 050 566 4874, [outi.johansson@tornio.fi](mailto:outi.johansson@tornio.fi)

Yhteydenotto ja ajanvaraus Ylitornion vastaanottoon:

Vastaanottopäivät Ylitornion terveyskeskuksessa:  
19.11.2018 ja 17.12.2018 Mika Nevala puh. 040 1928777

### Kenelle kulttuuripalkinto Ylitorniolla vuonna 2018?

Ylitornion kunnan kulttuuritoimi jakaa vuosittain itsenäisyysjuhlassa kulttuuripalkinnon kulttuuriteosta (sivistyslautakunta 20.12.2001 § 98)

Palkinto voidaan myöntää yhdelle tai useammalle henkilölle tai ryhmälle.

Palkinto myönnetään joko yksittäisestä merkittävästä kulttuuriteosta tai pitkäaikaisesta kulttuuritoiminnasta kunnassa.

Palkinnon saajan tulee olla Ylitornion kunnan asukas tai ryhmän jäsenistä ainakin yhden on oltava Ylitornion kunnassa kirjoilla. Palkinto voidaan myöntää myös henkilölle tai ryhmälle, joka asuu muualla, mutta on toiminnallaan vaikuttanut merkittävästi Ylitornion kulttuurielämän tunnetuksi tekemiseen ja Ylitornion kunnan kulttuurielämään. Palkinto voidaan jättää jakamatta, jos lautakunta niin päättää.

Pyydämme ehdotuksia kulttuuripalkinnon saajasta: kenen tai keiden toiminta on vuonna 2018 palkitsemisen arvoinen.

Ehdotukset voi jättää Ylitornion vapaa-aikatoimeen tai kunnan asiakasneuvontaan kirjallisena perusteluineen 6.11.2018 mennessä osoitteella Ylitornion kulttuuritoimi, Alkkulanraitti 55, 95600 YLITORNIO. Kuoreen tulee merkitä sana "Kulttuuripalkinto".

Aikaisempina vuosina palkittuja:

v. 2017 Timo Leinonen ja Martti Ylävaara  
v. 2016 Anneli ja Esko Kätkä  
v. 2015 Jaakko Bimberg, Veikko Mäkinen  
v. 2014 Herra Pekka Lanko  
v. 2013 Pekanpään Maa- ja kotitalousseura ry ja Ylitornion Museo- ja kotiseutuyhdistys ry  
v. 2012 Marja Mustakallio, Elsa Lanko  
v. 2011 Ylitornion Mieslaulajat, Mannerheimin lastensuojeluliitto Ylitornion yhdistys  
v. 2010 Ylitornion Voimistelu ja Liikunta ry  
v. 2009 Heikki Rinne, Tommi Lantto  
v. 2008 Ylitornion Joulu-lehti toimituskunta  
v. 2007 Sirkka Salmi, Marja ja Lasse Tuominen  
v. 2006 Ylitornion Soittajat ry  
v. 2005 Anna- Liisa Kallioniemi, Kaulirannan kyläyhdistys ry  
v. 2004 Pekka Pyykönen, Ylitornion Kirkkokuoro  
v. 2003 Soili Tolonen/Pessi ja Illusia ryhmä  
v. 2002 Anni Korpi

Lisätietoja saa puh 040 572 0327 / Laura Huhta, [laura.huhta@ylitornio.fi](mailto:laura.huhta@ylitornio.fi)  
Sivistyslautakunta  
Kulttuuritoimi

### Tornionlaakson lumo - junantuomien luontokuvia Tornionlaaksosta

Ylitornion kunnantalon sisäpihalla ja aulassa 31.10.-27.11.2018.

Valokuvaajina Matti Björninen ja Juhani Syväoja. Näyttely on supistettu versio Tornionlaakson maakuntamuseossa Torniossa kesällä järjestetystä näyttelystä. Näyttelyyn ilmainen pääsy kunnantalon aukiolojen puitteissa.

Järj. Ylitornion kulttuuritoimi





## TUKIPERHE-INFO

Oletko kiinnostunut toimimaan tukiperheenä? Haemme Kemiin, Keminmaahan, Tervolaan, Tornioon ja Ylitorniolle uusia tukiperheitä. Tukiperhetoiminta on sosiaalihuollon ja lastensuojelun avohuollon palvelu, jonka tarkoituksena on tukea perheitä heidän erilaisissa elämäntilanteissa.



Tukiperheille järjestetään valmennus Meri-Lapin alueella lähiaikoina, tervetuloa kuulemaan lisää:

**Ylitornion kunnantalon kahvio keskiviikkona 31.10.2018 klo 17-18**

Lisätietoja saat: Petra Talvensaari, seudullinen sijais- ja tukiperhetyöntekijä p. 040 161 6731, petra.talvensaari@kemi.fi



## Ainiovaaran jäähallilla Ice Skating Tour- luistelu -tapahtuma 26.11.2018!

Aamupäivästä jäähalli täyttyy koululaisten tapahtumalla erilaisten leikkien ja kilpailujen merkeissä ja illalla klo 18- 20 kentällä on koko perheen luisteluilta mikä sisältää esim. musiikkia, luistimien testausta, kisailua, vapaata luistelua ja illan kruunaa jäädisko!

Ottakaa omat luistimet ja kypärät mukaan (Tapahtuman järjestäjiltä löytyy rajallinen määrä lainavarusteita).

TAPAHTUMAAN ON ILMAINEN SISÄÄNPÄÄSY!  
Tervetuloa!  
Järj. Ylitornion vapaa-aikatoimi

## Ylitornion kulttuuritoimi järjestää reissun Juha Tapion konserttiin Pellon Rohki-hallille 16.11.2018.

Hinta 25€, sis. lipun ja kyydityksen.

### Ylitornion keskustasta lähtevä kyyditys:

Ilmoittautuminen joko soittamalla Huhta Lauralle, puh. 040 572 0327, tai käymällä kunnantalon vapaa-aikatoimen tiloissa (alin kerros). Ilmoittautuminen on sitova ja reissu vaatii vähintään 20 osallistujaa toteutuakseen. Maksu tapahtuu joko käteisellä ilmoittautumisen yhteydessä tai tilisiirrolla kunnan tilille (ohjeet saa ilmoittautuessa). Paikat menevät ilmoittautumisjärjestyksessä ja viimeinen mahdollinen ilmoittautumispäivä on 6.11. Kyyditys lähtee noin klo 17.

**Raanujärvi/ Meltosjärvi / Lohijärvi lähtevä kyyditys:**  
Ilmoittautuminen Sinikka Alahannulle, puh. 040 501 5145. Mukaan mahtuu 11 ensimmäistä. Ilmoittautuessa saat ohjeistuksen Sinikalta maksamisesta ja kyydityksestä.

### Kirjasto avoinna:

ma-to klo 10-19  
pe klo 10-17  
omatoiminen lehtilukusali joka päivä klo 7.00-22.00



Satutuokio kirjastossa ke 7.11. klo 10-10.30.  
Satutuokio järjestetään joka toinen keskiviikko. Tervetuloa!

Risto Andersson esittelee uusia runokirjojaan ti 6.11. klo 18.

Novellikoukku to 15.11. klo 18. Ota käsityö mukaan ja tule kuuntelemaan ääneen luettuja novelleja.

Asiakaspalvelu p. 0400 220 352  
Kirjastoauto p. 0400 394 032 • kirjasto@ylitornio.fi

## KINO VÄYLÄ

### Pikkujalka (K7)

Su 21.10. klo 18.00,  
ti 23.10. klo 18.00  
1h 49min  
perhe-elokuva,  
animaatio  
liput: 5/7€



### Oma maa (K7)

Pe 26.10 klo 18.00  
ENSI-ILTA,  
su 28.10 klo 18.00,  
ti 30.10 klo 18.00  
1h 48min  
draama, kotimainen  
liput: 5/7€



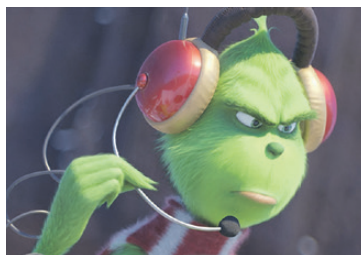
### Hölmö nuori sydän (K12)

Su 4.11. klo 18.00,  
ti 6.11. klo 19.00  
1h 42min  
draama, kotimainen  
liput: 7€



### The Grinch

Pe 9.11. ENSI-ILTA,  
su 11.11. klo 18.00,  
ti 13.11.  
1h 30min  
perhe-elokuva,  
animaatio  
Ikäraja ilmoitetaan myöhemmin, jolloin myös näytösajat tarkentuvat.



Tulevat elokuvat löytyvät Kunnan nettisivuilta, Kino Väylän Facebook ja Instagram-sivuilta.



## Maaseutuklusterin viestintä -hanke

rantautuu Ylitorniolle kertomaan elintarvike- ja energiahankintojen tuomista aluetaloudellisista vaikutuksista ja mah-dollisuuksista pe 26.10.2018 kello 13.00-16.00 Kunnantalon valtuustosaliiin.

Tilaisuudessa asiantuntijat kertovat konkreettisia esimerkkejä ja mahdollisuuksia. Tilaisuus on kaikille avoin keskustelu- ja infotilaisuus! Tervetuloa!

Tilaisuus aloitetaan 12.45 kahvitarjoilulla.

## Ohjattua Kuntosaliharjoittelua Kuntotalolla

Kunnan liikunnanohjaaja Niko Mäkikyrö on antamassa neuvoja ja vinkkejä harjoitteluun kuin myöskin laitteiden käyttöön. Voit kysyä myös valmista treeni ohjelmaa kyseiselle päivälle joka suunniteltaisiin sinulle sopivaksi. Ohjaaja neuvoo liikkeiden suorittamisessa ja apua voi pyytää niin kokeneemmat kuin ensimmäistä kertaa salilla olevat. Mukaan voi tulla nuorista aikuisista aina senioreihin asti.



Kuntosaliohjaaja on paikalla klo 8-11 seuraavina päivinä: 5.11., 13.11., 21.11. ja 29.11.

Marraskuun aikana on myös mahdollista sopia ohjaajan kanssa kokonaan ohjattu punttisalihajaus johonkin yhteisesti sovittuun aikaan missä ohjaaja suunnittelee tunnin ohjelman. Tähän voi tulla yksin tai pienessä ryhmässä.

### Lisätietoja antaa:

Liikunnanohjaaja Niko Mäkikyrö puh. 0400 383 601  
sähköposti: niko.makikyro@ylitornio.fi

# SUOMIMIES SEIKKAILEE

## SuomiMies seikkailee - tapahtuma saapuu Ylitorniolle kahden vuoden tauon jälkeen!

### Uutta: Tapahtumassa mukana myös maksullinen luuntiheysmittaus

Suosittu SuomiMies seikkailee -kiertue saapuu Ylitorniolle kahden vuoden tauon jälkeen. SuomiMies seikkailee -tapahtuma on Ylitornion kunnantalolla tiistaina 20.11. klo 13-18. Tapahtuma on suunnattu 18-64-vuotiaille miehille ja naisille ja se on avoin ja maksuton.

### SuomiMies seikkailee -kiertue toivottaa kaikki Ylitornion työikäiset tervetulleiksi

SuomiMies seikkailee -tapahtumassa kannustetaan työikäisiä kiinnittämään huomiota omaan arkeen ja erityisesti työssä ja vapaa-ajalla jaksamiseen. Tutkimusten mukaan hyvä fyysinen kunto auttaa selviämään paitsi työn fyysisestä myös psyykkisestä rasituksesta. Vastaavasti alentunut kunto - erityisesti kestävyyskunto - on yhteydessä koetun uupumuksen lisääntymiseen. Terveiden ja työkyvyn ylläpitämiseksi ei tarvita urheilullisia urotekoja. Jo säännöllinen liikunta ja päivittäinen arkiaktiivisuus riittävät pitämään työkyvyn ja kunnan sellaisella tasolla, että virtaa riittää niin töissä kuin vapaa-ajalla.

SuomiMies seikkailee -tapahtumassa testataan hikoilematta ja hengästymättä kehonkoostumus, puristusvoima sekä kestävyyskunto. Nimestään huolimatta SuomiMies seikkailee -tapahtuma toivottaa myös naiset lämpimästi tervetulleiksi. Tapahtuma on suunniteltu iltapäivätapahtumaksi, jotta mahdollisimman moni työssäkäyvä pääsisi paikalle. Kun terveystestit on käyty, tuloksista tehdään yhteenveto, minkä jälkeen voi osallistua asiantuntijan vetämään ryhmäpalautteeseen. Palautteita pyörii puolen tunnin - tunnin välein. Viimeinen asiantuntijapalautte alkua noin klo 17.30. Terveystestien mittaukset vievät noin 30 minuuttia / hlö. Paikalle ei kuitenkaan kannata tulla kiireessä, sillä joihinkin mittauksiin voi joutua jonottamaan. Paikalle voi saapua arkivaatteissa, koska testit tehdään hikoilematta ja hengästymättä.

Paikalla on myös terveydenhoitaja, jonka luona on myös mahdollisuus mittauttaa maksutta verensokerinsa ja verenpaineensa. Mittauksen yhteydessä saat tietää terveytesi kannalta tärkeät viitearvot. Terveystestien ammattilaiset antavat myös elintapaohjausta ja ruokavaliotietoutta.

### Tapahtumassa myös mahdollisuus maksulliseen luuntiheysmittaukseen

SuomiMieheissä on mahdollisuus maksulliseen luuntiheysmittaukseen luotettavalla, nopealla ja helpolla testillä. Mittaus tehdään Bindex-ultraäänimittarilla säären kohdalta paljaalta iholta. Mittaukseen ei tarvitse valmistautua. Itse testi kestää vain puolisen minuuttia, mutta mittauksen yhteydessä ammattitaitoinen mittaja antaa runsaasti tietoa osteoporoosin ennaltaehkäisyyn kulmakivistä kuten luustoliikunnasta, kalsiumista, D-vitamiinista ja proteiinista.

Mittaukseen ja keskusteluun kuluu aikaa yhteensä noin 20-30 minuuttia, minkä vuoksi käytössä on ajanvaraussysteemi. Varaathan siis aikasi soittamalla numeroon 040 832 9321. Mittaukset toteutuvat, mikäli ennakoilmoittautumisia tulee riittävä määrä.

Mittauksen hinta on 20 euroa/henkilö (käteismaksu). Luuntiheysmittaukset suorittaa HealthEx Terveysliikuntapiste Rovaniemeltä.

Tapahtuman toteutuksesta vastaavat Ylitornion kunta ja alueellinen liikuntajärjestö Lapin Liikunta ry. SuomiMies seikkailee -konseptista vastaa Kunnossa kaiken ikää -ohjelma.

Tapahtumaan on vapaa pääsy - tervetuloa!